



ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA Y SEXOLOGIA LASEXOLOGIA.COM

Sede central: C/ Jacometrezo, nº 4, Edif. Santo Domingo, planta 8ª, oficina 14.
28013, Madrid. Teléfono: 91 523 08 14

Sede Jaén: Avenida de Granada, 37, 3º E. 23003, Jaén. Teléfono: 657015334

e-mail: info@lasexologia.net / www.lasexologia.com / www.lasexologia.net

TALLER: “EDUCACIÓN SEXUAL”

OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar en los/as alumnos/as un concepto del sexo, la sexualidad y el erotismo adecuados. Un concepto de sexualidad humanizado, comprensivo, que tenga en cuenta a todos y todas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estas sesiones de educación sexual, persiguen los siguientes objetivos más específicos:

- Transmitir a las chicas y chicos asistentes un **concepto de la sexualidad** adecuado, que les de más posibilidades para ser felices y evitar problemas.
- **Mejorar la información sexual** de las chicas y chicos asistentes.
- Trabajar temas relacionados con la **prevención de riesgos de contagio del VIH y SIDA, enfermedades e infecciones de transmisión sexual.**
- Trabajar temas relacionados con la **prevención de embarazos no deseados.**
- **Eliminar mitos e ideas erróneas con respecto a la sexualidad.**

METODOLOGÍA:

La metodología usada alternará la exposición teórica con la participación de todos y todas.

Se alternará por tanto el desarrollo de los contenidos de interés por parte de la sexóloga con la participación y realización de actividades y ejercicios por parte de las personas asistentes a las sesiones.

En relación a la participación de las personas asistentes, ***se trabajarán determinados temas en grupos pequeños, y otros tomando todo el grupo como unidad.*** Por nuestra experiencia, esta metodología nos resulta muy adecuada porque facilita afianzar lo trabajado, profundizar en ello, partir de las necesidades y realidad del grupo, al mismo tiempo que hace amenas las sesiones.

ASISTENTES:

Los grupos estarán formados por un máximo de 25 alumnas/os, con el fin de poder trabajar de forma cómoda y aprovechar las sesiones según la metodología propuesta anteriormente.



ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA Y SEXOLOGIA LASEXOLOGIA.COM

Sede central: C/ Jacometrezo, nº 4, Edif. Santo Domingo, planta 8ª, oficina 14.
28013, Madrid. Teléfono: 91 523 08 14

Sede Jaén: Avenida de Granada, 37, 3º E. 23003, Jaén. Teléfono: 657015334

e-mail: info@lasexologia.net / www.lasexologia.com / www.lasexologia.net

TEMATICA DE LAS SESIONES

En nuestras actuaciones formativas y educativas, partimos de una concepción de sexualidad concreta, a partir de la cual vamos hilando, construyendo y dando forma a los diversos temas o contenidos que se programen.

Una verdadera EDUCACIÓN SEXUAL, entendida esta como una educación para el bienestar y la satisfacción, debe contemplar **todos** los aspectos de la misma.

Entendemos que la sexualidad es una dimensión amplísima de la persona, que se desarrolla y evoluciona a lo largo de la vida, está presente en todas las etapas de la misma, y se encuentra íntimamente relacionada con aspectos psicológicos, sociales y culturales.

PROPUESTA DE CONTENIDOS DE LAS SESIONES

Presentación y toma de contacto con las personas asistentes. Presentación de programa y expectativas.

Concepto de sexualidad

¿Qué es sexualidad?

La sexualidad se aprende.

Anatomía masculina y femenina.

La sexualidad: un valor a cultivar.

Biología, género y norma social

Sexualidad segura. Conductas de riesgo ¿Porqué dichas conductas?

Problemas más frecuentes, preguntas más frecuentes

Mitos y creencias erróneas en cuanto a sexualidad y los peligros que conllevan ciertas prácticas.

La importancia de la comunicación en la prevención.

La norma social y sexual.

Sexo, afecto y comunicación.

Preguntas e inquietudes más frecuentes.

Principales recursos en materia de sexualidad

Conclusiones y despedida

Se daría prioridad a los puntos relacionados con la transmisión de un concepto de sexualidad enriquecedor, y respetuoso con uno mismo y con los demás, la prevención de problemas y riesgos no deseados y la elaboración de estrategias.



ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA Y SEXOLOGIA LASEXOLOGIA.COM

Sede central: C/ Jacometrezo, nº 4, Edif. Santo Domingo, planta 8ª, oficina 14.
28013, Madrid. Teléfono: 91 523 08 14

Sede Jaén: Avenida de Granada, 37, 3º E. 23003, Jaén. Teléfono: 657015334

e-mail: info@lasexologia.net / www.lasexologia.com / www.lasexologia.net

DURACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN.

Usualmente trabajamos como mínimo dos sesiones con cada grupo, aunque como el tema es muy amplio, podemos trabajar en mayor número de sesiones, para ampliar contenidos.

MEDIOS:

MATERIALES NECESARIOS:

- Aula con capacidad para el número de alumnos y alumnas que participen.
- Pizarra y tizas.

PROFESIONALES

El seminario será impartido por **una de las sexólogas de nuestro centro, con amplia experiencia en sesiones de educación sexual en secundaria.**

EVALUACIÓN:

La evaluación del seminario, se realizará de manera continua, en función de:

- Acogida de los contenidos y de las sesiones y participación de los asistentes.
- Informes verbales de los propios asistentes.
- Observaciones e impresiones de la sexóloga encargada de impartir el seminario.
- Preguntas, dudas o inquietudes generadas en el grupo
- Impresiones recogidas por escrito, de manera anónima al finalizar el seminario.